

Pflegeanleitung Nasenflügel:

Heildauer: 6 – 12 Monate

Ersteinsatz 1: Bioplastlabret mit Titankugel

Ersteinsatz 2: Bioplast Stecksytem mit Titanaufsatz

Der Schmuck ist nickelfrei und MRT-geeignet.

Für die Pflege wird folgendes benötigt:

- ☐ Cleany Skin Piercingpray sterile Kochsalzlösung (bei uns erhältlich!)
- ☐ Antiseptische Seife im Pumpspender z. B. von Balea (DM)
- ☐ Wattestäbchen

In den ersten 5 Tagen behandeln Sie das Piercing folgendermaßen::

Nach dem Piercen kann es zu leichteren Blutungen kommen. Drücken Sie mit der sterilen Kompresse auf die Stelle unterhalb des Schmuckstücks, bis die Blutung steht. In den ersten 5 Tagen lassen Sie das Piercing ansonsten komplett in Ruhe, damit sich die Blutkruste bilden kann, die Ihr Piercing in den ersten Tagen schützt und Sie trainieren sich darin, das Piercing vorsichtig zu tragen.

Nach den ersten 5 Tagen pflegen Sie das Piercing einmal täglich nach Bedarf:

"Nach Bedarf pflegen" bedeutet, dass Sie nur dann die Wattestäbchenpflege durchführen, wenn sich am Schmuck oder am Wundrand Krusten gebildet haben. Hierfür untersuchen Sie ihr neues Piercing täglich und schauen es sich genau an (Taschenlampe!). Wenn keine Kruste (weiß/gelb) sichtbar ist, lassen Sie das Piercing in Ruhe und sprühen es mit je einem Pumpstoß Kochsalzlösung außen und innen ein.

Die Wattestäbchenpflege:

Falls Sie eine Krustenablagerung am Schmuck feststellen, entfernen Sie diese wie folgt:

1. Bevor Sie das Piercing berühren, sollten Sie sich immer gründlich die Hände mit antiseptischer Seife waschen
2. Mit den sauberen Händen nehmen Sie 2 – 3 Wattestäbchen und besprühen die Spitzen einseitig mit der Kochsalzlösung.
3. Die Wattestäbchen mit gewaschenem Daumen und Zeigefinger platt kneten.
4. Den Schmuck mit den Fingerspitzen fixieren, so dass er sich während der Reinigung nicht bewegen kann.
5. Sie beginnen die Pflege immer innen im Nasenloch und reinigen zuerst den Stab. Mit dem Wattestäbchen kleine Krustenreste (weiß/gelb) vom Rand der Wunde und von der Schmuckoberfläche aufweichen und entfernen. Achten Sie darauf, innen nicht gegen die Platte zu drücken, damit die Kugel aussen nicht ins Gewebe gezogen wird!
6. Danach reinigen vorsichtig die kleine Kugel/Disc im äußeren Bereich.

Achtung: Beim Reinigen Ihres Piercings sollten Sie nicht gegen die Platte im Nasenloch drücken, damit Sie nicht am Stab ziehen und die kleine Kugel somit in den weichen Wundrand hereinziehen. Bitte seien Sie beim Reinigen ebenfalls sehr sensibel.

Das Schmuckstück darf nach 10 Tagen auch gerne täglich mit der Handdusche abgebraust werden. weicht man die Krusten gut vor oder schwemmt kleine Krustenablagerungen sogar automatisch weg und vermeidet die Pflege mit Wattestäbchen. ;-)

Falls Sie den Stab nach 4 Wochen als deutlich zu lang empfinden, sollten Sie einen Termin zum Kürzen des Stabs mit uns vereinbaren. Diesen Service bieten wir selbstverständlich gratis an.

Pflegeanleitung Nasenflügel:

Wichtige Hinweise zum Nasenflügelpiercing:

- Bei diesem hochsensiblen Piercing ist es am allerwichtigsten, direkt in den ersten Tagen zu lernen, jede Berührung des Piercings zu vermeiden und dieses Verhalten zu trainieren.
- Fassen Sie den Schmuck nie mit ungewaschenen Händen an!
- In den ersten Monaten sollten Sie komplett auf Taschentücher verzichten. Ein gewohntes Nase putzen würde direkt zu Wundheilungsstörungen führen.
- Beim Putzen der Nase sollte ein Wattestäbchen verwendet werden, um die gepiercte Hautstelle durch Druck und Reibung nicht unnötig zu reizen. Am besten nach der Reinigung.
- Vorsicht beim Abtrocknen des Gesichts, besonders Handtuchschlaufen und Frottematerial bergen ein hohes Risiko des Verhakens.
- 6 Wochen lang nicht schwimmen/baden und keine Saunabesuche.
- Duschen wie gewohnt.
- Vermeiden Sie auf jeden Fall jegliche Art von Druck, Bewegung / Verhakung und Verschmutzung des Piercings.
- Kein Make-Up und keine fetthaltigen Salben in direkter Nähe auftragen.
- In den ersten 24 Stunden sollten Sie keinen Alkohol trinken und keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen. Alkohol erweitert die Blutgefäße und kann die anfänglichen Nachblutungen forcieren.
- Sportliche Aktivitäten können im Regelfall ganz normal weiter durchgeführt werden. Eine Ruhephase von 24 – 48 Stunden nach dem Piercen ist dennoch empfehlenswert.
- Das Küssen in der Partnerschaft kann die Wundheilung stark negativ beeinflussen, wenn "falsch" herum geküsst wird. Reden Sie mit Ihrem Partner und weisen Sie darauf hin, das hierbei aufgepasst wird.
- Falls Sie in den ersten Wochen tagsüber einen deutlichen Juckreiz wahrnehmen, empfehlen wir, nachts ein kleines Pflaster zurechtzuschneiden und so das Piercing zu schützen.

Risiken beim Nasenflügelpiercing:

- Bei nicht sachgemäßer Pflege kann es natürlich auch zu einer Infektion (Entzündung) kommen.
- Man sollte darauf achten, dass man sich dieses Piercing nicht mit einer nahenden oder bereits ausgebrochenen Erkältung stechen lässt. Auch als Pollenallergiker sollte man das Piercing lieber im Winter durchführen lassen.
- Durch Verhakungen oder starke mechanische Belastungen kann es beim Nasenpiercing zu Granulationsgewebe (Wildwuchs) kommen. Anfänglich zeigt sich eine umläufige Schwellung und eine leicht rötliche Verfärbung. Auslöser sind immer mechanische Reize im Alltagsleben (z. B. zu frühes Nase putzen, Küssen).
- Bei starken Schwellungen im Schleimhautbereich (innen) kann der Stab zu kurz werden und die Kugel versinkt etwas in der Hautoberfläche. In diesem Fall sollten Sie möglichst zeitnah vorbeikommen, damit wir die Stablänge korrigieren können.
- Ein zu früher Ringwechsel führt ebenfalls direkt zu Stress und Problemen. Wir empfehlen, einen Ring allerfrühestens nach 6 – 8 Monaten einzusetzen. Geduld ist der Schlüssel zum Erfolg.

Deshalb liegt es in Ihrem gesundheitlichem Interesse, alle Hinweise der Pflegeanleitung zu beachten. Bei allen Fragen stehen wir Ihnen natürlich ständig zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Piercing.