

Pflegeanleitung Microdermal (Dermal Anchor, Single Point Piercing):

Heildauer: ca. 1 – 2 Monate

Ersteinsatz: Dermal Anchor

Material: Implantat Titan Ti6Al4V ELI (ASTM F-136)
(antiallergen & MRT geeignet)

Für die Pflege wird folgendes benötigt:

- ☐ Cleany-Skin Piercingspray sterile Kochsalzlösung (bei uns erhältlich!)
- ☐ Milde Seife antibakteriell im Pumpspender z. B. von Balea (DM)
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ 5 x sterile wasserfeste Pflaster (im Preis enthalten)
- ☐ Sterile Mullkompressen 5 x 5 cm (Drogerie)

Direkt nach dem Piercen:

Das Pflaster wird ca. 48 Stunden getragen und wird vorerst nicht entfernt. Falls stärkere Nachblutungen auftreten sollten (sehr selten), wechseln Sie das Pflaster, sobald das Wundkissen dunkelrot wird, ohne den Anker zu säubern.

In den ersten 10 Tagen:

Lassen Sie das Piercing komplett in Ruhe! Die Pflaster (wasserfest) werden einfach alle 48 h nach dem Duschen gewechselt und ansonsten bleibt das Piercing unberührt. So wird der Fuß unter der Haut fixiert und kann in dieser Zeit anheilen. Durch das Pflaster erfährt der sensible Ankert den Schutz im Alltag, den es erfordert, um langsam von der Oberhaut angenommen zu werden.

Nach den ersten 10 Tagen wird das Piercing 1 mal täglich nach dem Duschen wie folgt gepflegt:

1. Bevor Sie mit der Pflege beginnen, sprühen sie 1 – 2 Pumpstöße schräg unter die Platte und lassen die Kochsalzlösung ca. 2 Minuten einwirken. Während der Einwirkzeit können Sie Ihre Hände gründlich waschen.
2. Mit sauberen Händen nehmen Sie eine Mullkomresse, falten sie 2 mal zu einem kleinen Viereck und besprühen diese mit 4 Pumpstößen des Pflegesprays.
3. Reinigen Sie das Microdermal jetzt, indem Sie die Komresse sanft aufdrücken und dann zur Seite abrollen lassen. Wiederholen Sie diesen Vorgang mehrmals und ändern Sie die Richtung, in die Sie die Komresse abrollen lassen. Alle aufgeweichten Krusten und Sekrete werden so sanft unter der Platte hervor gedrückt.

Nach der Pflasterphase sollten Sie das Microdermal natürlich vorsichtig tragen!

Nach der 4. Woche pflegen Sie das Microdermal täglich wie folgt:

Im Verlauf der nächsten Wochen wandert der Fußteil des Ankers insgesamt ein kleines Stück nach oben, die Platte erlangt also ein wenig Abstand zur Haut. Das ist ganz normal und ist meistens erst nach 6 – 8 Wochen sichtbar. Unter der Platte bildet sich somit eine Lücke, in der sich Schweiß, Talg, Flusen und Staub zu einer festen Masse verkleben können, wenn nicht täglich und regelmäßig gereinigt wird. Bei zu großer Verschmutzung unter der Platte kann es zu Abstoßreaktionen kommen, die dazu führen, das ihr Schmuckstück wieder entfernt werden muss. Daher raten wir zu einer disziplinierten und regelmäßigen täglichen Reinigung.

--> Nehmen Sie jeden Tag ein paar Wattestäbchen mit unter die Dusche, pressen diese vorne platt und wandern unter der Platte im Uhrzeigersinn herum, um kleinste Verschmutzungen täglich zu entfernen. Auch ein heißer, direkter Duschstrahl unter die Platte empfiehlt sich zur Reinigung. Bei größeren Verschmutzungen können sie diese auch mit der Spitze eines Zahnstochers oder einem Zahnzwischenraumbürstchen lösen.

Pflegeanleitung Microdermal (Dermal Anchor, Single Point Piercing):

Wichtige Hinweise zum Microdermal:

- × Nicht schwimmen/baden, keine Saunabesuche für die nächsten 6 Wochen!
- × Duschen wie gewohnt.
- × Vermeiden Sie auf jeden Fall jegliche Art von Druck, Bewegung/Verhakung und Verschmutzung.
- × Bis zur völligen Abheilung (2 Monate) sollten alle Infektionsquellen (Schmutz, fremde Körperflüssigkeiten, Reibung, Bewegung) gemieden werden.
- × Der Anker braucht ca. 2 Monate, bis er fest eingewachsen ist. Ein Verhaken kann in den ersten 8 Wochen zum Verlust des Schmuckstücks führen. Leben Sie bewusst und achtsam mit Ihrem neuen Schmuck.
- × Besondere Vorsicht gilt beim Abtrocknen nach dem Duschen, beim Kuscheln mit dem Partner, beim An- und Ausziehen der Kleidung, beim Spielen mit den Kindern, bei sportlichen Aktivitäten und evtl. bei der Arbeit. Je nach gewünschter Stelle können diese Probleme mehr oder weniger akut sein.
- × Der erste Schmuckwechsel kann frühestens nach 3 Monaten vorgenommen werden. Beachten Sie, dass der Wechsel der Platte nur im Fachgeschäft vorgenommen werden sollte und ein selbstständiges Wechseln fast unmöglich ist.
- × Durch eine leichte Schwellung unterhalb der Fußplatte kann es in den ersten 2 – 3 Wochen dazu kommen, dass der Anker etwas schief auf der Haut liegt. Mit dem Verlauf der Verheilung legt er sich aber wieder gerade.
- × Falls Sie feststellen, dass bei bestimmten Kleidungsstücken verstärkt das Risiko einer Verhakung auftaucht (z. B. Ränder von Ausschnitten), sollten Sie sich dazu entschließen, dieses Kleidungsstück auszusortieren. Auch Handtaschen und Rucksäcke sollten vorsichtig getragen werden.

Risiken beim Microdermal:

Die Risiken eines Microdermals sind Abstoßreaktionen des Körpers oder die Gefahr einer sich einkapselnden Infektion. Gegen letzteres ist selbst ein verheiltes Microdermal nicht gefeit, da die gebildete Hauttasche nach außen offen ist und ein ideales Klima und geschütztes Plätzchen für Keime und Bakterien bieten kann. Sorgfältige Hygiene beim Umgang mit dem Microdermal ist also extrem wichtig! Das tägliche Säubern des Schmucks ist also ein essentieller Baustein für ein langfristiges Tragen. Verunreinigungen unterhalb der Platte sind sehr häufig der Grund für Infektionen des umliegenden Gewebes, mit der Folge, dass der Anker abgestoßen werden kann.

Ein weiteres Risiko ist das Hängenbleiben. Gerade bei größeren oder aufwendigeren Schraubaufsätzen steigt dieses Risiko. Starke mechanische Reize die sich von außen auf das Microdermal auswirken (Druck, Reibung, Stoß, Verhakung) sind eine der Hauptursachen für Probleme oder sogar den Verlust des Schmucks.

Falls Sie zum Röntgen oder in den Kernspintomographen (MRT) müssen, bedenken Sie bitte, dass vorher das Microdermal unter Umständen professionell entfernt werden muss. Dieses würde zum Verlust des Schmuckstücks führen!!! Allerdings ist das Schmuckstück aus Implantat-Titan hergestellt und somit nicht magnetisch, kann also im MRT kein Risiko darstellen, dennoch entscheidet hier der Betreiber vom MRT.

Die Narbe an der Hautoberfläche sieht hinterher der Narbenbildung eines Piercings sehr ähnlich: eine kleine runde Vertiefung in der Hautoberfläche. Falls Sie dennoch den Schmuck sicher und hygienisch entfernen lassen möchten, können Sie das bei uns durchführen lassen.

Während der Abheilung wird der Schmuck noch ein bisschen nach oben abwandern. Das ist normal und sollte Sie nicht beunruhigen.

Aus den oben genannten Gründen liegt es in Ihrem gesundheitlichem Interesse, alle Hinweise der Pflegeanleitung zu beachten. Bei allen Fragen stehen wir Ihnen natürlich ständig zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Schmuckstück.