

Pflegeanleitung Lippe: Labret, Madonna, Medusa, Dhalia

Heildauer: 3 – 6 Monate

Ersteinsatz:

Titanlabret mit Titangewindekugel

Material:

Implantat Titan Ti6Al4V ELI (ASTM F-136)

Wechselschmuck:

Bioplast-Labret (nach 9 – 14 Tagen)

Für die Pflege wird folgendes benötigt:

- ☐ Meridol oder eine ähnliche medizinische Mundspülung (DM)
- ☐ Cleany-Skin Piercingspray sterile Kochsalzlösung (bei uns erhältlich!)
- ☐ milde Seife, antibakteriell z. B. von Balea (DM)
- ☐ Wattestäbchen

Direkt nach dem Piercen:

Um die Schwellung gering zu halten, empfehlen wir, die Lippe von innen mit Eiswasser zu kühlen. Die Kühlung sollte nach eigenem Empfinden so oft und so lange wie möglich direkt nach dem Piercen durchgeführt werden. Nach dem Piercen kann es zu leichteren Blutungen kommen. Drücken Sie mit der sterilen Kompresse (im Preis enthalten) auf die Stelle unterhalb des Schmuckstücks, bis die Blutung steht. Am selben Tag lassen Sie das Piercing ansonsten komplett in Ruhe, damit sich die Blutkruste bilden kann, die Ihr Piercing in den ersten Tagen schützt. Mit der Reinigung der Außenseite beginnen Sie erst nach ca. 24 Stunden

In den ersten 4 Wochen pflegen Sie das Lippenpiercing wie folgt:

Mundinnenraum:

1. Spülen Sie morgens und abends nach dem Zähneputzen den gesamten Mundbereich gründlich mit Meridol Mundspülung durch (ca. 30 Sekunden).

Die Mundspülung sollte höchstens 2 mal täglich angewendet werden!

Aussen pflegen Sie Ihr Lippenpiercing nach Bedarf:

"Nach Bedarf pflegen" bedeutet, dass Sie nur dann die Wattestäbchenpflege durchführen, wenn sich am Schmuck oder am Wundrand sichtbar Krusten (schwarz oder weiß/gelb) gebildet haben. Hierfür untersuchen Sie ihr neues Piercing täglich und schauen es sich genau an. Wenn keine Kruste aussen am Stab sichtbar ist, lassen Sie das Piercing in Ruhe und sprühen es nur mit einem Pumpstoß Kochsalzlösung am Austrittspunkt ein. Die Schmuckoberfläche (Stab) sollte am besten zwei mal täglich kontrolliert werden.

Die Wattestäbchenpflege:

Falls Sie eine Krustenablagerung am Stab feststellen, entfernen Sie diese wie folgt:

1. Bevor Sie das Piercing berühren, sollten Sie sich immer gründlich die Hände mit antiseptischer Seife waschen.
2. Mit den sauberen Händen nehmen Sie 2 – 3 Wattestäbchen und besprühen die Spitzen einseitig mit der Kochsalzlösung.
3. Die Wattestäbchen mit gewaschenem Daumen und Zeigefinger platt kneten.
4. Den Schmuck mit der Zunge heraus drücken und seitlich mit einem Finger stabilisieren, so dass er während der Reinigung nicht zur Seite weggedrückt werden kann.
5. Mit dem Wattestäbchen kleine Krustenreste (weiß/gelb) vom Rand der Wunde und von der Schmuckoberfläche aufweichen und entfernen. Am besten lassen sich die Krusten nach der Dusche entfernen.

Nach den ersten 4 Wochen:

Die Wattestäbchenpflege führen Sie in den nächsten Wochen regelmäßig durch, wenn Sie Krusten bemerken. Im Verlauf der Wundheilung wird es immer weniger Kruste geben. Das heißt, die Intervalle zwischen der Pflege werden immer größer werden. Dennoch gilt für ein gepflegtes Lippenpiercing, daß jeden Tag geprüft wird, ob sich Ablagerungen gesammelt haben, die man dann entfernen sollte. Sprühen Sie das Lippenpiercing ruhig weiter einmal täglich ein, wenn Sie keine Krusten bemerken. Wenden Sie diese Pflege bis mindestens in den dritten Monat hinein an.

Pflegeanleitung Lippe: Labret, Madonna, Medusa, Dhalia

Wichtige Hinweise zum Lippenpiercing:

- Fassen Sie den Schmuck nie mit ungewaschenen Händen an.
- In den ersten 24 Stunden sollten Sie nicht rauchen, keinen Alkohol trinken und keine blutverdünnenden Medikamente (Aspirin etc.) einnehmen. Alkohol erweitert die Blutgefäße und kann die anfänglichen Nachblutungen forcieren. Nikotin als Nervengift geht direkt in die frische Wunde und wird den Heilprozess verzögern.
- Minimieren Sie bis zum Kontrolltermin den Alkohol- und Tabakkonsum.
- In der anfänglichen Heilphase (die ersten 2 Wochen) sollten alle Infektionsquellen gemieden werden, d. h. auch der Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma). Aus diesem Grund bitte keine feuchten Küsse und/oder Oralsex.
- Der Schmuck sollte innerhalb der ersten zwei Wochen auf keinen Fall selbstständig entfernt werden.
- Beim Essen sollten sie anfänglich sehr vorsichtig sein, da es durchaus möglich ist, dass sich das innen liegende Plättchen mit der oberen bzw. unteren Zahnreihe verhakt. Das kann die Folge haben, dass Sie auf den Stab beißen.
- 6 Wochen lang nicht schwimmen/baden und keine Saunabesuche.
- Duschen wie gewohnt, aber vorsicht beim Gesicht waschen.
- Vermeiden Sie auf jeden Fall jegliche Art von Druck, Verhakung und Verschmutzung des Piercings.
- Der Ersteinsatz sollte spätestens nach 12 – 14 Tagen gewechselt werden. Hierfür werden wir nach dem Piercen einen Termin mit Ihnen vereinbaren.
- Bitte fangen Sie nicht an, mit dem Schmuck zu spielen. (Wichtig!)
- Kein Make-Up und keine fetthaltigen Salben in direkter Nähe des Piercings auftragen.
- Vorsicht beim Zähneputzen.
- In den ersten 2 Wochen sollten Sie auf Kaugummis verzichten.
- Männer sollten sich vorsichtig rasieren.

Risiken beim Lippenpiercing:

- Das Hauptrisiko liegt in der Gefahr für die Zähne/den Zahnschmelz, welches aber durch den Materialwechsel (Titan -> Bioplast) nach zwei Wochen stark gemindert wird.
- Durch längeres Tragen eines Lippenpiercings oder durch kontinuierliche Spielereien kann es zu irreversiblen Zahnverschiebungen und Schädigungen des Zahnfleisches kommen.
- Bei nicht sachgemäßer Pflege kann es natürlich auch zu einer Infektion (Entzündung) kommen. In Folge von Infektionen kann es zu Rötungen, Schwellungen, Flüssigkeitsansammlungen und im weiteren Verlauf zu Gewebenekrosen kommen.
- Bei Verhakungen oder ähnlichen physikalischen Belastungen (Spielen!!) kann es zu Wundheilungsstörungen und Gewebewucherungen kommen.
- Es kann zu einem Bluterguss im Innenbereich der Lippe kommen. Der Bluterguss klingt allerdings spätestens nach 10 Tagen wieder ab. Ein Bluterguss wirkt sich nicht negativ auf die Verheilung aus.

Aus diesen Gründen liegt es in Ihrem gesundheitlichem Interesse, alle Hinweise der Pflegeanleitung zu beachten. Bei allen Fragen stehen wir Ihnen natürlich ständig zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Piercing.