

Pflegeanleitung für Piercings im Intimbereich (vulvabezogen)

Jedes Intimpiercing weist Unterschiede in der Verheilung, der Pflege und der alltäglichen Praxis auf, die abhängig von der gepiercten Stelle sind. Die unten aufgeführten Pflegehinweise werden nach dem Piercingvorgang noch einmal anhand einer praktischen Übung erklärt, also die einzelnen Handgriffe für euer spezielles Piercing genauestens gezeigt. Da es bei jedem Piercing zu leichten Abweichungen bei der Pflege kommt, solltet ihr die unten beschriebenen Pflegeschritte nur als Gedankenstütze verstehen.

Ersteinsatz: Klemmkugelring, Banana, Hufeisenring
Material: Titan Ti6Al4V ELI (ASTM F-136)
(nickelfrei & MRT-geeignet)

Für die Pflege wird folgendes benötigt:

- ☐ Cleany-Skin Piercingspray sterile Kochsalzlösung (bei uns erhältlich!)
- ☐ Milde Seife antibakteriell im Pumpspender z. B. von Balea (DM)
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ Slip-Einlagen für die ersten Tage

Heilphasen:	Klitoris Vorhaut	4 – 6 Wochen
	innere Schamlippen	4 – 8 Wochen
	äußere Schamlippen	3 – 6 Monate
	Christina	3 – 6 Monate
	Triangle	3 – 4 Monate

In den ersten 5 Tagen wird das Piercing 1 mal täglich wie folgt gepflegt:

Ein achtsames und vorsichtiges Tragen im Alltag ist die Grundlage für die Abheilung!

Sprühen Sie das Piercing nach dem Duschen am Ein- und Austrittspunkt mit einem Pumpstoß Kochsalzlösung ein und belassen es so, wie es ist. In den ersten 5 Tagen wird das Piercing nicht gereinigt. Die Blutkruste am Rand der Haut des neuen Piercings sollten Sie in den ersten Tagen nicht entfernen! Blutkrusten auf der Ringoberfläche sollten jedoch nach Möglichkeit mit einem Wattestäbchen vorsichtig entfernt werden.

Nach den ersten 5 Tagen pflegen Sie das Piercing nach Bedarf:

"Nach Bedarf pflegen" bedeutet, dass Sie nur dann die Wattestäbchenpflege durchführen, wenn sich am Schmuck oder am Wundrand Krusten (weiß/gelb) gebildet haben. Hierfür untersuchen Sie ihr neues Piercing täglich und schauen es sich genau an. Wenn keine Kruste sichtbar ist, lassen Sie das Piercing in Ruhe und sprühen es weiterhin nur mit einem Pumpstoß Kochsalzlösung (Ein- und Austrittspunkt) ein.

Die Wattestäbchenpflege:

Falls Sie eine Krustenablagerung am Schmuck feststellen, entfernen Sie diese wie folgt:

1. Bevor Sie das Piercing berühren, sollten Sie sich immer gründlich die Hände mit antiseptischer Seife waschen.
2. Mit den sauberen Händen nehmen Sie 2 – 3 Wattestäbchen und besprühen die Spitzen einseitig mit der Kochsalzlösung.
3. Die Wattestäbchen mit gewaschenem Daumen und Zeigefinger platt kneten.
4. Den Schmuck mit den Fingerspitzen fixieren, so dass er sich während der Reinigung nicht bewegen kann.
5. Mit dem Wattestäbchen kleine Krustenreste (weiß/gelb) vom Rand der Wunde und von der Schmuckoberfläche aufweichen und entfernen. Am besten lassen sich die Krusten nach der Dusche entfernen.

Das Schmuckstück darf nach 10 Tagen auch gerne täglich mit der Handdusche abgebraust werden.

Dabei schwemmt man kleine Krustenablagerungen automatisch weg und vermeidet die Pflege mit Wattestäbchen.

Diese Pflege führen Sie so lange fort, bis das Spray alle ist. Nach erfolgter Abheilung sollten Sie sich angewöhnen, ihren Schmuck regelmäßig beim duschen zu reinigen.

Pflegeanleitung für Piercings im Intimbereich (vulvabezogen)

Wichtige Hinweise:

- Am wichtigsten ist es, das frische Piercing vor allem vor mechanischer Reizung (Druck, Bewegung, Reibung, Verhakung) zu schützen.
- Fassen Sie den Schmuck nie mit ungewaschenen Händen an.
- Kleidung vorsichtig an- und ausziehen. Keine enge Kleidung tragen und Verhakungen vermeiden.
- 6 Wochen lang nicht schwimmen/baden und keine Saunabesuche.
- Duschen wie gewohnt.
- Beim Einseifen während des Duschens und beim Abtrocknen mit dem Handtuch vorsichtig sein.
- In den ersten 48 Stunden sollten Sie keinen Alkohol trinken und keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen. Alkohol erweitert die Blutgefäße und kann die anfänglichen Nachblutungen forcieren.
- Auch nach vollendeter Verheilung ist es ratsam, den Schmuck jeden Tag zu reinigen.
- Nach 48 Stunden sind sportliche Aktivitäten generell erlaubt.
- Bis zur völligen Abheilung sollten weiterhin alle Infektionsquellen (Schmutz, fremde Körperflüssigkeiten, Reibung, Bewegung) gemieden werden.
- Achten Sie darauf, dass keine herkömmlichen Seifen, Duschgels etc. in die Wunde gelangen. Verwenden Sie medizinische Seifen wie Seba Med, Eubos Med, Balea Arztseife etc.
- Auch der Partner muss darauf achten, dass er keine mechanischen Reize (Druck, Reibung, Verhakung etc.) auf das Piercing ausübt.
- In den ersten 4 Wochen sollte das Piercing vor und nach dem Geschlechtsverkehr gereinigt werden. Davor, um zu verhindern, dass Verkrustungen bei einem unkontrolliertem Drehen des Stabs/Rings in den Stichkanal gedrückt werden, bzw. diesen verletzen. Danach, um eventuelle Verunreinigungen vom Wundrand zu nehmen
- Eine Rasur der Intimregion ist vor dem Piercen empfehlenswert.
- Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hilft natürlich unterstützend bei der Verheilung: Zink, Magnesium und Eisen sind wichtige Nährstoffe und können die Verheilung beschleunigen.

Risiken:

- Bei nicht sachgemäßer Pflege kann es natürlich auch zu einer Infektion (Entzündung) kommen.
- Durch sportliche Aktivitäten, tragen zu enger Hosen, Fahrrad fahren etc. kann die Heilphase hinausgezögert werden. (Reibung!)
- Zu viel Druck und/oder Bewegung können in der Abheilphase zu verwachsenem Gewebe führen, deshalb behandeln Sie das Piercing bitte stets vorsichtig.
- Bei zu frühem Verkehr oder Selbstbefriedigung kann es zu wulstartigen Verwucherungen kommen. Auslöser hierfür ist die mechanische Belastung der frisch gepiercten Stelle.
- Rötungen am Randbereich, sowie der Abfluss von weisslichen Sekreten sind normale Symptome der Wundheilung und brauchen Sie nicht zu beunruhigen. Solange ihr Piercing schmerzfrei abheilt, brauchen Sie sich keine Sorgen um evtl. Infektionen machen.

Wir bitten Sie, die hier aufgeführten Pflegehinweise strikt zu beachten – für Ihre eigene Gesundheit und das reibungslose Abheilen der gepiercten Stelle. Bei allen Fragen stehen wir Ihnen natürlich ständig zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Freude und viel Erfolg mit Ihrem neuen Piercing.